

PROTEINE ISOFUJI			
Aminoacido	100 GR	DOSE 30 GR	
Alanina	4,31	1,44	
Arginina	1,81	0,60	
Acido aspartico	9,47	3,16	
Cisteina	1,89	0,63	
Acido glutammico	15,58	5,19	
Glicina	1,21	0,40	
Istidina	1,46	0,49	
Isoleucina	5,51	1,84	13,97%
Leucina	9,13	3,04	23,15%
Lisina	8,27	2,76	20,97%
Metionina	1,89	0,63	4,79%
Fenilalanina	2,58	0,86	6,54%
Prolina	4,74	1,58	
Serina	3,96	1,32	
Treonina	5,77	1,92	14,63%
Triptofano	1,21	0,40	3,07%
Tirosina	2,24	0,75	
Valina	5,08	1,69	12,88%
GR TOT		13,15	

ESSENTIAL AMINO YAMAMOTO	
Aminoacido	6 cpr/GR
Istidina	0,25
isoleucina	1,25
leucina	2,5
Lisina	0,3
Metionina	0,2
Fenilalanina	0,25
Treonina	0,25
Triptofano	0,12
valina	1,25

BCAA 4:1:1 YAMAMOTO	
Aminoacido/Vit	5 cpr/GR
Isoleucina	0,833
Leucina	3,33
Valina	0,833
Vitamina B1	1,3 mg (118% AR*)
Vitamina B6	2 mg (143% AR*)