
Parametri Rilevati

Eta' : 30 anni Sesso : Maschio

Staturo Ponderali

Altezza 169,0 cm
Peso 70,8 kg

Antropometrici

Circonferenze

Braccio :	28,5 cm	Radice coscia :	55,5 cm
Polso :	16,5 cm	Mediana coscia :	50,0 cm
Vita :	80,0 cm	S.Patellare destra:	N/V cm
Fianchi :	N/V cm	Caviglia :	N/V cm

Impedenziometrici

	Total Body	
	Ω	ϕ
Impedenza a 5 KHz	499	
Impedenza a 10 KHz	484	4,8
Impedenza a 50 KHz	417	8,2
Impedenza a 100 KHz	388	8,1
Impedenza a 250 KHz	359	

Determinazione dello Stato di Idratazione

L'acqua, componente principale del corpo, varia con l'eta' e con lo stato fisiologico. Ad esempio, costituisce il 58% circa del peso corporeo di un adulto normopeso, oltre il 70% nei primi mesi di vita e circa il 63% nell'infanzia. Occorre soddisfare il fabbisogno di acqua dell'organismo per garantire ogni funzione vitale delle cellule e dei tessuti. Nelle condizioni patologiche il contenuto di acqua puo' variare, discostandosi significativamente dai valori di normalita'.

Occorre valutare, inoltre, la ripartizione dell'acqua all'interno e all'esterno delle cellule in quanto un'espansione a livello extracellulare puo' essere sinonimo di una patologia in corso.

L'impedenziometria risulta una metodica accurata nella misurazione sia dell'acqua corporea totale (TBW) sia dell'acqua intra ed extracellulare (ICW ed ECW).

Nel suo caso l'analisi impedenziometrica ha portato al seguente risultato :

TBW (Acqua Corporea Totale)	44,84 lt	TBW/Peso	63,3 %		
ICW (Acqua Intracellulare)	28,23 lt	ICW/TBW	63,0 %	ICW/Peso	39,9 %
ECW (Acqua Extracellulare)	16,61 lt	ECW/TBW	37,0 %	ECW/Peso	23,5 %

Determinazione della Massa Magra

La massa magra (FFM) rappresenta la componente corporea costituita da muscoli, organi, ossa e fluidi. La massa magra e' chimicamente costituita da proteine, acqua, minerali e in minima parte da zuccheri. Questi elementi risultano essenziali per il mantenimento dei processi vitali dell'organismo.

Farmaci, sedentarieta', malnutrizione, monotonia della dieta e molti altri fattori, possono ridurre la massa magra. Tali condizioni possono nuocere alla salute e diminuire il fabbisogno energetico e nutrizionale.

Nelle condizioni patologiche la perdita di massa magra riduce la capacita' di difesa dell'organismo.

L'elaborazione dei dati impedenziometrici ha portato, nel suo caso, ai seguenti risultati :

FFM (Massa Magra)	61,5 kg	FFM/Peso	86,9 %
--------------------------	----------------	-----------------	---------------

Determinazione della Massa Grassa

La massa grassa (FAT) rappresenta il tessuto adiposo sottocutaneo e viscerale, chimicamente composto da trigliceridi o grassi. La massa grassa varia in relazione all'eta', al sesso, all'attivita' fisica, ai fattori genetici, ormonali, e piu' in generale in relazione allo stato nutrizionale individuale.

Ad esempio in un maschio adolescente la percentuale di massa grassa e' prossima al 14%, mentre nella femmina adolescente al 18%. Negli adulti si ritiene accettabile una percentuale di massa grassa oscillante dal 20% al 26%. Negli anziani, diminuendo la massa muscolare, la percentuale di grasso corporeo potrebbe superare il 29%, anche in presenza di un peso nella norma. Nonostante l'assenza di un preciso valore di riferimento, si ritiene che la percentuale ideale sia intorno al 20-23%.

Negli stati di sovrappeso o di obesita' le percentuali di grasso corporeo possono aumentare oltre i valori di riferimento, ed incrementare il rischio patologico di tipo cardiovascolare e metabolico.

La misura della massa grassa diventa allora importante al fine di prevenire incrementi pericolosi per la salute.

Nel suo caso la rilevazione dei dati impedenziometrici ha portato ai seguenti risultati :

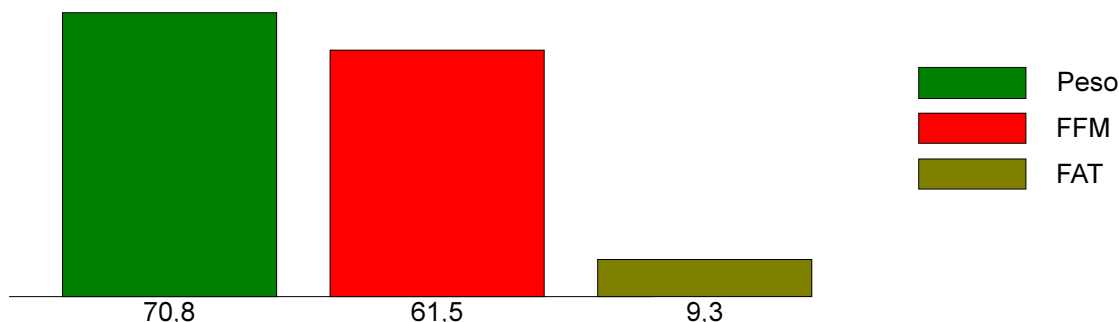
FAT (Massa Grassa)	9,3 kg	FAT/Peso	13,1 %
---------------------------	---------------	-----------------	---------------

Variazioni della Massa Magra e Grassa

In seguito alle terapie consigliate, quali dieta, esercizio fisico o farmaco, possono variare significativamente le componenti corporee principali.

E' necessario approfondire tali variazioni allo scopo di salvaguardare la massa magra e, con essa, l'efficienza metabolica dell'organismo.

FFM/FAT (Rapporto tra Massa Magra e Grassa) **6,6**



Distribuzione del Grasso

La distribuzione del tessuto adiposo nella parte superiore del corpo (tronco) o in quella inferiore (fianchi e cosce) e' utile per valutare la presenza del rischio patologico.

In particolare, il rapporto tra le circonferenze della vita e dei fianchi, oltre a definire il biotipo, consente la "predizione" del quadro patologico che potrebbe essere associato al grado di sovrappeso.

Rapporto Vita/Fianchi : **N/V**

Determinazione della BCM

La frazione metabolicamente attiva (BCM) della massa magra, rappresenta la componente corporea implicata nei processi enzimatici, nel trasporto e nell'assorbimento dei nutrienti e, in generale, piu' attiva nel lavoro cellulare.

L'impedenziometria fornisce indirettamente la misura della BCM, grazie all'ausilio di una specifica elaborazione dei parametri rilevati.

Nel suo caso, il risultato e' il seguente :

BCM (Massa Cellulare)	32,1 kg	BCM/Peso	45,4 %	BCM/FFM	52,2 %
------------------------------	----------------	-----------------	---------------	----------------	---------------

REFERTO IMPEDENZIOMETRICO

Rilevamento del 05/04/2016 Ore 13:39:07

Data di nascita : **15/02/1986** Eta':
 Sesso : **Maschio**

30 anni

ANTROPOMETRICI

Altezza :	169,0 cm	Peso :	70,8 kg
Circonferenza braccio :	28,5 cm	Circonferenza rad.coscia :	55,5 cm
Circonferenza polso :	16,5 cm	Circonferenza med.coscia :	50,0 cm
Circonferenza vita :	80,0 cm	Circonferenza S.Patellare Dx :	N/V cm
Circonferenza fianchi :	N/V cm	Circonferenza Caviglia :	N/V cm

IMPEDENZIOMETRICI

	<i>Total Body</i>	
	Ω	ϕ
5 KHz :	499	
10 KHz :	484	4,8
50 KHz :	417	8,2
100 KHz :	388	8,1
250 KHz :	359	

BMI	24,8	Normopeso
Rapporto Vita/Fianchi :	N/V	

FLUIDI CORPOREI

			Valori di riferimento
TBW (Acqua Corporea Totale) :	44,84 lt	63,3 %	58 - 62 %
ICW (Acqua Intracellulare) :	28,23 lt	63,0 %	60 - 64 %
ECW (Acqua Extracellulare) :	16,61 lt	37,0 %	36 - 40 %

COMPONENTI CORPOREE

FFM (Massa Magra) :	61,5 kg	86,9 %	77 - 86 %
FAT (Massa Grassa) :	9,3 kg	13,1 %	14 - 23 %
Rapporto FFM/FAT :	6,6		
BCM (Massa Cellulare) :	32,1 kg	52,2 %	56 - 62 %
ECM (Massa Extracellulare) :	29,4 kg	47,8 %	

STATO ELETTROLITICO

Potassio Scambiabile :	3750,00 meq		
Rapporto Sodio/Potassio:	0,94		0.87

Peso Desiderabile :	70,8 kg		
FAT Desiderabile :	13,1 %		
Massa da perdere :	0,0 kg		
BMR (Metabolismo Basale) :	1698 kcal	7,11 MJ	

Note:

Prossimo controllo previsto in data ____/____/____