

RANKING M2

RAW	Sufficiente				Buono				Molto buono				Ottimo				Eccellente				Elite				Record			
W	T	S	B	D	T	S	B	D	T	S	B	D	T	S	B	D	T	S	B	D	T	S	B	D	T	S	B	D
59	207,5	67,5	52,5	87,5	250,0	82,5	62,5	105,0	295,0	97,5	72,5	125,0	352,5	117,5	87,5	147,5	387,5	127,5	97,5	162,5	422,5	140,0	105,0	177,5	470,0	155,0	117,5	197,5
66	237,5	77,5	60,0	100,0	280,0	92,5	70,0	117,5	332,5	110,0	82,5	140,0	392,5	130,0	97,5	165,0	435,0	142,5	110,0	182,5	477,5	157,5	120,0	200,0	515,0	170,0	130,0	215,0
74	257,5	85,0	65,0	107,5	310,0	102,5	77,5	130,0	365,0	120,0	92,5	152,5	430,0	142,5	107,5	180,0	477,5	157,5	120,0	200,0	522,5	172,5	130,0	220,0	565,0	187,5	140,0	237,5
83	270,0	90,0	67,5	112,5	322,5	107,5	80,0	135,0	387,5	127,5	97,5	162,5	455,0	150,0	115,0	190,0	512,5	170,0	127,5	215,0	560,0	185,0	140,0	235,0	605,0	200,0	150,0	255,0
93	292,5	97,5	72,5	122,5	350,0	115,0	87,5	147,5	420,0	137,5	105,0	177,5	490,0	162,5	122,5	205,0	552,5	182,5	137,5	232,5	602,5	200,0	150,0	252,5	645,0	212,5	162,5	270,0
105	310,0	102,5	77,5	130,0	370,0	122,5	92,5	155,0	440,0	145,0	110,0	185,0	512,5	170,0	127,5	215,0	577,5	190,0	145,0	242,5	630,0	207,5	157,5	265,0	712,5	235,0	177,5	300,0
120	327,5	107,5	82,5	137,5	387,5	127,5	97,5	162,5	462,5	152,5	115,0	195,0	537,5	177,5	135,0	225,0	607,5	200,0	152,5	255,0	662,5	220,0	165,0	277,5	705,0	232,5	177,5	295,0
+120	335,0	110,0	85,0	140,0	400,0	132,5	100,0	167,5	477,5	157,5	120,0	200,0	555,0	182,5	140,0	232,5	622,5	205,0	155,0	262,5	682,5	225,0	170,0	287,5	725,0	240,0	180,0	305,0

LEGENDA
 W= Categoria Di Peso
 T=Totale Alzate
 S=Squat
 B=Bench Press
 D=Deadlift
 S= 33% di T
 B= 25% di T
 D= 42% di T